

ക്ഷാരബുധനാഴ്ച മുതൽ ഈസ്റ്റർ വരെ (40 ദിവസത്തെ നോയ്ബ് കാലം)

സുധീർ പണിക്കരീട്ടിൽ

“മനുഷ്യാ നീ മണ്ണാകുന്നു. മണ്ണിലേക്ക് തന്നെ നീ മടങ്ങുന്നു“ എന്ന ദൈവ വചനങ്ങൾ പതുക്കെ ഉരുവിട്ടുകൊണ്ട് പുരോഹിതൻ വിശ്വാസികളുടെ നെറ്റിയിൽ കുരിശ്ചിഹ്നം വരക്കുന്ന ദിവസമാണു ക്ഷാരബുധനാഴ്ച അതു കൊണ്ട് ഇതിനു കുരിശ്ശ്വര പെരുന്നാൾ എന്നും ചിലയിടങ്ങളിൽ പറഞ്ഞ്വരുന്നുണ്ട്. കാൽവരിയിലേക്ക് ശ്രീയേശുദേവൻ നടന്നതിന്റെ ഓർമ്മക്കായി കാത്തോലിക്ക വിശ്വാസികൾ ഈ ദിവസം ഏഴുപള്ളികൾ സന്ദർശിക്കുന്നു. ക്ഷാര ബുധനാഴ്ച മുതൽ ഈസ്റ്റർവരെ നാല്പ്പത് ദിവസം വിശ്വാസികൾക്ക് നോയ്ബ് കാലമാണു. വാസ്തവത്തിൽ ഈ ദിവസങ്ങൾ കണക്കുകൂട്ടുമ്പോൾ നാല്പ്പതിൽ കൂടുതൽ കാണുന്നത് ഇടക്ക് വരുന്ന ഞായറാഴ്ചകളെ ഒഴിവാക്കുന്നത് കൊണ്ടാണു കഴിഞ്ഞവർഷം കുരുത്തോല പെരുന്നാളിനു ആഘോഷത്തോടെ ഉയർത്തിപ്പിടിച്ച ഓലകൾ കത്തിച്ച ചാരവും ഒലീവ് എണ്ണയും കൂടിചേർത്ത മിശ്രിതമാണു കുരിശ്ശ്വരയാളം വരക്കാൻ ഈ വർഷം ഉപയോഗിക്കുന്നത്. നമ്മൾ പാപികളാണെന്ന തിരിച്ചറിവിന്റെ പ്രതീകമായി ഈ ഭസ്മകുറി നെറ്റിയിൽ അണിയുന്നു. എ.ഡി. 1000 നു ശേഷമാണു ഈ ആചാരം എല്ലാവർക്കും ബാധകമായത്. അതിനുമുമ്പ് പൊതുവെ പാപികൾ എന്നു കരുതപ്പെട്ടവർ മാത്രമേ ഇത്ആചരിച്ചിരുന്നുള്ളൂ.

ബൈബിളിൽ ഈ ആചാരത്തെ കുറിച്ച് പറയുന്നില്ല. എങ്കിലും ബാഹ്യമായി കാണിക്കാനുള്ള ഒരു ചടങ്ങായി ഇതിനെ വിശ്വാസികൾ കാണുന്നില്ല. പശ്ചാത്താപത്തിന്റെ പ്രതീകമായി ദുഃഖ വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുന്നതും ഭസ്മം പുശുന്നതും ബൈബിളിൽ കാണുന്നുണ്ട്. നിനവെ രാജാവ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ രാജവസ്ത്രം മാറ്റി റട്ടുധരിച്ച് വെണ്ണീരിൽ ഇരുന്നു. മത്തായിയുടെ സുവിശേഷത്തിലും റട്ടിലും വെണ്ണീരിലും ഇരുന്ന് മാനസാന്തരപ്പെടുന്നതിനെക്കുറിച്ച് പറയുന്നുണ്ട്. (11:21) യെശുശ്ശാവിന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ ഇങ്ങനെ കാണുന്നു. സിയോനിലെ ദുഃഖിതന്മാർക്ക് വെണ്ണീരിനു പകരം അലങ്കാരമാലയും, ദുഃഖത്തിനു പകരം ആനന്ദ തൈലവും വിഷണ്ഡ മനസ്സിനു പകരം സ്തുതി എന്ന മേലാടയും കൊടുപ്പാനും അവൻ എന്നെ അയച്ചിരിക്കുന്നു. പ്രാർഥന, ധ്യാനം, ഉപവാസം, പാവങ്ങൾക്ക് ദാനം എന്നീ അനുഷ്ഠാനങ്ങളിലൂടെ വരാൻ പോകുന്ന നല്ല ദിവസങ്ങൾക്കായുള്ള തയ്യാറെടുപ്പാണീ “കടമുള്ള“ ദിവസങ്ങൾ. ദൈവത്തിൽ നിന്നും എന്തെങ്കിലും പ്രത്യേകിച്ച് അനുഗ്രഹം കിട്ടുമെന്ന ധാരണയിൽ ഇതു ചെയ്യേണ്ടതില്ല. എന്നാൽ ആത്മീയഉണർവും, പ്രത്യാശയോടുള്ള ജീവിതവീക്ഷണവും പരീക്ഷണങ്ങളിൽ പതറാതെനിൽക്കാനുള്ള ദ്രുഢതയും , ധൈര്യവും ഇതു പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.

എന്തുകൊണ്ടാണു നാല്പ്പത് ദിവസങ്ങൾ? നാല്പ്പത് ദിവസങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രസ്താവം ബൈബിളിൽ പലയിടത്തും കാണാമെന്നുള്ളതാണു്. യേശുവിന്റെ ഉപവാസകാലം

നാൽപ്പത്ദിവസമാണു. സിനായി പർവ്വതത്തിൽ ദൈവത്തോടൊപ്പം മോശ ചിലവഴിച്ചത് 40 ദിവസങ്ങളാണു. അതേപോലെ ഏലിയ പ്രവാചകൻ ഹോരെബ് പർവ്വതത്തിലൂടെ 40 ദിവസം നടന്നു. അവിടെവെച്ച് അദ്ദേഹം ദൈവത്തിന്റെ അത്ഭുത പ്രവൃത്തികൾ കണ്ടു. ഭൂമി കുലുങ്ങുന്നത്, ശക്തിയായി കാറ്റുവീശുന്നത് , തീജ്വാലകളുണ്ടാകുന്നത്. ഏലിയാവു ജൂതന്മാരുടെ ഇടയിൽ വീരതയുടെ പ്രതീകമാണു. അഹബ് രാജവിന്റെ ഫൊണീഷ്യകാരിയായ ഭാര്യ "ബാൽ" എന്ന വ്യാജദൈവത്തെ ഇസ്രായേൽ രാജ്യത്തേക്ക് കൊണ്ട്വന്നപ്പോൾ ഏലിയവു രാജവിനോടു പറഞ്ഞു എന്റെ അറിവു കൂടാതെ അവിടെ മഞ്ഞും മഴയും ഉണ്ടാകില്ലെന്നു. പെസഹ വ്യാഴാഴ്ച ജൂതന്മാർ ഒരു പ്രത്യേക കോപ്പയിൽ വീഞ്ഞ്നിറച്ച് സെഡെർ മേശക്കരികിൽ വയ്ക്കുന്നു. അടിമത്തത്തിൽ നിന്നും ഇസ്രായേൽ മക്കൾ മോചിപ്പിക്കപ്പെട്ട കഥ പറയുന്ന ചടങ്ങു നടക്കുമ്പോൾ എല്ലാവരും ഏണീറ്റുനിന്ന് ഏലിയാവിനെ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു. ഏലിയവ് അത്തരം ചടങ്ങുകളിൽ അദ്ദേശ്യനായിവന്നു വീഞ്ഞ്കുടിക്കുമെന്ന് ജൂതമതസ്ഥർ വിശ്വസിക്കുന്നു.

നോഹയുടെ കാലത്ത് പ്രളയകഥയിൽ ദൈവം 40 രാവും 40 പകലും മഴപെയ്യിച്ചു എന്നു കാണുന്നു. 40 കൊല്ലം ജൂതജനത വാഗ്ദത്ത ഭൂമിയന്വേഷിച്ച് മണലാര്യണുങ്ങളിൽ വഴിയറിയാതെ അലഞ്ഞുനടന്നു. നാൽപ്പത് ദിവസത്തിനുള്ളിൽ നിന്നെവനഗരം നാമാവശേഷമാകുമെന്ന് പ്രവചനവുമായ് യോന എന്ന പ്രവാചകൻ അവിടെപോയി. 40 മണിക്കൂർ ദൈവപുത്രൻ ഉയർത്തെഴുന്നേൽക്കുന്നതിനു മുമ്പ് കല്ലറയിൽ കഴിച്ചുകൂട്ടി. (വെള്ളിയാഴ്ച വൈകുന്നേരം തൊട്ടു ഞായറാഴ്ച രാവിലെ വരെ മൂന്നു ദിവസം എന്നു പറയാമെങ്കിലും അത് 40 മണിക്കൂറായിരുന്നത്രെ.)

ഈ നോയ്ബ് കാലത്തെ ഒരു അദ്ധ്യാത്മിക പുതുകിപണിയൽ ആയി കരുതണം. സ്വാർത്ഥതയും ഭൗതികസുഖങ്ങളോടുള്ള ആശയം മൂലം ദൈവീകവിളക്കിന്റെ പ്രകാശം ജീവിതത്തിൽ കെട്ടപോകുമ്പോൾ അതിനെ കൂടുതൽ തെളിയിക്കാൻ, കെട്ടുപോകാതിരിക്കാനുള്ള ശ്രമമാക്കി മാറ്റാൻ മനുഷ്യമനസ്സുകൾ തയ്യാറെടുക്കണം. ഒരു മുസ്ലിം ചൊല്ലുന്നു. പ്രാർഥന നമ്മളെ ദൈവത്തിന്റെയടുത്തേക്ക് പകുതിവഴി വരെ എത്തിക്കുന്നു. ഉപവാസം അവന്റെ കൊട്ടാരവാതിൽക്കൽ വരെ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നു. പാവങ്ങൾക്കുള്ള ദാനം നിർവ്വഹിക്കുമ്പോൾ അവന്റെ കൊട്ടാരത്തിൽ പ്രവേശനം ലഭിക്കുന്നു.

സിദ്ധാർഥഗൗതമ മുപ്പത്തിയാറാമത്തെ വയസ്സിൽ 49 ദിവസം ബോധഗതമരത്തിന്റെ ചുവട്ടിൽ ഉപവാസം അനുഷ്ഠിച്ചു. അവിടെവെച്ച് അദ്ദേഹം ബുദ്ധനായി. അറിവിന്റെ ലോകത്തിലേക്ക് അദ്ദേഹം ഉണർന്നു. വികാരത്തിന്റെ തീകെടുത്തി അറിവിന്റെ പ്രകാശം പരത്തുന്നു ഉപവാസങ്ങൾ. വിശ്രമവും ഉപവാസവും ഏത് മരുന്നിനേക്കാളും മെച്ചപ്പെട്ടതാണെന്നു ബഞ്ചമിൻ ഫ്രാങ്ക്ലിൻ അഭിപ്രായപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

ഉപനിഷത്തുകളിൽ പറയുന്നു - ഭസ്മം ധരിക്കുമ്പോൾ ചൊല്ലേണ്ട മന്ത്രത്തെപ്പറ്റി. നമ്മുടെ ജീവിതം പരിപോഷിപ്പിക്കുകയും അതിൽ സുഗന്ധം പകരുകയും ചെയ്യുന്ന മുകുണ്ണനെ (ശിവനെ) നമ്മൾ ആരാധിക്കുന്നു. ദുഃഖത്തിന്റെ ബന്ധനങ്ങളിൽ നിന്നും അദ്ദേഹം നമ്മെ വിമുക്തനാക്കട്ടെ. പഴുത്ത വെള്ളരിക്ക അതിന്റെരഞ്ഞട്ടിൽ നിന്നും അടർന്നു വീഴുന്ന പോലെ നമ്മുടെ മരണവും ഈശ്വരൻ അനായാസമാക്കട്ടെ. ദിവ്യ ഭസ്മം എന്നു ഹിന്ദുയിസത്തിൽ അറിയപ്പെടുന്നു, വിഭൂതിയെന്നും. പുജ കർമ്മങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഹോമാഗ്നി അടങ്ങുമ്പോൾ കിട്ടുന്നതാണ് ഭസ്മം. ഹോമഗ്നിയിൽ ആഗ്രഹങ്ങളെ ഭസ്മമാക്കിയതിനു പ്രതീകമായാണ് ശിവൻ കാമദേവനെ ദഹിപ്പിച്ചത്. കത്തികരിഞ്ഞ് ഭസ്മമാകുന്നതെല്ലാം പവിത്രമാകണമെന്നില്ല. തിന്മയും പൈശാചികമായചിന്തകളും മനസ്സിൽ നിന്നും നീക്കം ചെയ്യുമ്പോൾ ഒരാൾക്ക് ശാന്തി കൈവരുന്നു. (അസുയ, ദുരാഗ്രഹം, കാമം, ക്രോധം, മോഹം) ഇവയെ അതിജീവിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഒരാൾക്ക് ജീവിതത്തിൽ തീർച്ചയായും ദുഃഖങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. ഭസ്മത്തിന്റെ പ്രത്യേകത അതിനെ വീണ്ടും ഭസ്മമാക്കാൻ

കഴിയില്ലെന്നതാണു. ഭസ്മത്തെ എത്രനേരം തീയിലിട്ടാലും അത് ഭസ്മമായി തന്നെ അവശേഷിക്കുന്നു. ഭസ്മം എന്ന വാക്ക് നശിപ്പിക്കുക, സ്മരണം എന്നർത്ഥം വരുന്ന രണ്ട് സംസ്കൃത വാക്കുകളുടെ ആദ്യാക്ഷരങ്ങൾ കൂടി ചേർന്നുണ്ടായതാണു. അതിനാൽ ഭസ്മം എന്നതിന്റെ അർഥം നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ നശിപ്പിക്കുകയും ഈശ്വരനെ ഓർമ്മിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നാണു. ഭസ്മ ധാരണം തിന്മയെ നശിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തേയും ഈശ്വരനെ ഓർക്കുന്നതിന്റേയും പ്രതീകമാണു. ഈശ്വരവാസ്യ ഉപനിഷത്തിൽ പറയുന്നു.

വായുരനിലമമൃതം
അഥോ ഭസ്മാന്തം ശരീരം
ഓം ക്രതോസ്മര ക്രൂതം സ്മര
ക്രതോസ്മര ക്രൂതംസ്മര

(പ്രാണവായു നിത്യമായ പ്രപഞ്ച വായുവിൽ ലയിച്ച് കഴിഞ്ഞു. ഈ ശരീരം ഭസ്മമായി അവസാനിച്ചു. ഇനി മരിച്ച്പോയ ഈ വ്യക്തി ചെയ്ത കർമ്മങ്ങളെ ഓർക്കുക)

ഉപവാസത്തെ കുറിച്ച് എല്ലാ മതങ്ങളും പറയുന്നു. ഇസ്ലാമിന്റെ പഞ്ചസ്തംഭങ്ങളിൽ ഒന്നായ റംസാൻ ഒരു മാസകാലം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ഉപവാസ വ്രതാനുഷ്ഠാനമാണു. ഹിന്ദുക്കളിൽ ശിവഭക്തർ തികളാഴ്ച്ച് ദിവസവും വിഷ്ണുഭക്തർ വ്യാഴാഴ്ച്ച് ദിവസവും വ്രതമനുഷ്ഠിക്കുന്നു. കൂടാതെ പ്രദോഷം, ഏകാദശി, തുടങ്ങിയ ദിവസങ്ങളിലും ഉപവാസം അനുഷ്ഠിക്കുന്നവരുണ്ട്.

ഭസ്മലേപനം ഒരു പ്രതീകമാണു്. ഒരു ഓർമ്മക്കുറിപ്പാണു്. മനുഷ്യന്റെ അഹന്തയും, അജ്ഞതയും മാറ്റാൻ ഇത്തരം അനുഷ്ഠാനങ്ങൾ സഹായിക്കുന്നു. തന്നെയുമല്ല ഇത്തരം സമാന ചിന്താഗതിയും ആചാരങ്ങളും മറ്റുമതത്തിലും ഉണ്ടെന്ന അറിവ് മതസ്പർദ്ധ കുറക്കുന്നു.

നോയ്സ് കാലത്തിന്റെ പുണ്യം ഏറ്റു വാങ്ങുന്ന എല്ലാ വിശ്വാസികളും മതത്തിന്റെ ബന്ധനത്തിൽ കൂടുങ്ങാതെ "വസുധൈവ കുടുംബകം" എന്ന വിശാലചിന്തയോടെ ജീവിതത്തെ സമീപിക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് ചുറ്റും ശാന്തിയും സമാധാനവും കൈവരുന്നു. പ്രത്യാശയുടെ പൂക്കൾ വിടർത്തികൊണ്ട് പ്രകൃതിയും നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു ശിശിരത്തിനുശേഷം വസന്തമുണ്ടെന്ന്. എല്ലാ വായനക്കാർക്കും നന്മയും അനുഗ്രഹങ്ങളും നേർന്നു കൊണ്ട്,..... ഈസ്റ്റർ ആശംസകൾ
